

## NUESTRA GASTRONOMÍA

**Fabada:** Cocido de fabes con chorizo, morcilla, tocino, carne...

**Pote asturiano:** Cocido de berza, patata, fabes y compango.

**Boroña preñada:** Bollo de masa, elaborado en el horno, de harina de maíz y relleno de chorizo, morcilla, panceta y costilla.

**Boronchu frito:** Tipo de morcilla que se cuece sin entripar y se come frita en rodajas o se añade al guiso.

**Tortos:** tortita hecha de masa de harina de maíz fritas en aceite.

**Arroz con leche:** Postre típico asturiano hecho con arroz, leche y canela.

**Sidra:** Bebida elaborada con el zumo de la manzana que tras fermentar en barrica se bebe escanciándola en "culines".

**Amagüestu.** Fiesta popular de la recogida de la castaña que coincide con la elaboración de la sidra y que se celebra comiendo castañas asadas y bebiendo sidra del duerno (zumo de manzana).

## JORNADAS DE LA MATANZA

Durante las jornadas, los restaurantes de la zona ofrecen una selección de platos realizados con productos del cerdo, como la sopa de hígado, el pote de berzas, la Borona preñada, manos de cerdo, callos, lengua estofada, boronchu, picadillo de chorizo y lomo; y para finalizar ofrecen postres caseros, vino y café.

Las jornadas de la matanza se celebran durante el mes de febrero y se consideran de interés turístico regional.

## QUESO DE LOS BEYOS

Elaborado en el concejo, este queso tiene diferentes variedades: de vaca, de cabra, de oveja o de tres leches (oveja, vaca y cabra) con leche de vaca y oveja, de tipo semiduro o duro. Sabor suave ligeramente ahumado. Son quesos de 300 a 500 gr. de peso que maduran de 15 días a 3 meses.

**Otros quesos de la comarca del oriente:**  
Gamoneu y Cabrales.

## NUESTROS PUEBLOS



Debido al relieve, las poblaciones en Amieva se concentran en los fondos del valle y en los rellanos de las laderas. Por su situación geográfica todos nuestros pueblos conservan **tradiciones** muy marcadas en su trabajo diario profundamente vinculado a la ganadería y a la agricultura, lo que marca el **paisaje arquitectónico** de sus pueblos, donde destacan multitud de casonas asturianas, hórreos, lavaderos...

Casi todos los pueblos de Amieva tienen capillas o iglesias que, aunque han sufrido cambios a lo largo del tiempo, aún conservan estilos propios de su antigüedad. Cirieño, Mian, San Román, Siña, son ejemplos de algunos pueblos para visitar.

**SAMES** Capital del concejo, con gran tradición de artesanos madreñeros. Se puede visitar la iglesia de Sta. María de Mián. Se encontró allí un dolmen de la época Neolítica, que hoy en día se encuentra en el Museo Arqueológico de Oviedo.

**SANTILLÁN** Es el centro de servicios del concejo. Punto de inicio de la Ruta del Beyu Pen. Aquí se encuentra el área recreativa de Trambesagües.

**PEN** Máxima representación de arquitectura tradicional en el concejo. Podemos ver la Casa Peri, (torre medieval convertida en vivienda) y el hórreo con mayor número de pegoyos de Asturias (14 pegoyos).

**AMIEVA** Fabulosas vistas panorámicas. Punto de inicio de las sendas del Arcediano y la Jocica.

**SAN ROMÁN** Aquí podemos disfrutar en el Mirador de la Collada de unas vistas magníficas de Picos de Europa. En la iglesia románica de San Román se conserva una pila bautismal decorada.

**VEGA DE CIEN** Núcleo de población con la mayor concentración de hórreos decorados del concejo.

## NUESTRAS FIESTAS

## EVENTOS



## RUTAS EN COCHE

### DE SANTILLÁN A AMIEVA

**Itinerario: Santillán, Precendi, Mián, Carbes, San Román, Amieva, Ceneya, Precendi, Santillán.**

Partiendo por la N-625, en dirección Sur llegamos a Precendi, allí tomamos el cruce hacia Sames y antes de llegar a Carbes nos podemos desviar hasta la iglesia de Mián. Una vez retomado el camino llegaremos a Carbes para disfrutar de su arquitectura tradicional, como un hórreo decorado con pinturas y la ermita de San José. La siguiente parada será en San Román, en el Mirador de la Collada podrán disfrutar de unas excepcionales vistas de los Picos de Europa. Siguiendo el trazado llegaremos a Amieva disfrutando de un paisaje espectacular del valle. Finalizaremos la ruta cogiendo la N-625 en dirección a Santillán.



## RUTAS EN COCHE

### DE SANTILLÁN A VEGA DE CIEN



**Itinerario: Santillán, Cirieño, Seberga, Pen, Villaverde, Argolibio, Vega de Cien, Precendi, Santillán.**

Salimos de Santillán hacia la izquierda y cogemos el primer desvío hacia San Juan de Beleño. En la Vega de Seberga nos desviamos a la izquierda para llegar a Cirieño. donde encontraremos la casona de Cirieño y El Rondero, conjunto de casona, hórreo, cuadras y la capilla de Sta. Ana. En Pen se encuentran otros ejemplos de la arquitectura de la zona: la casa Fondón, la panera de 14 pegollos y la Casa Peri, antigua torre-fortaleza. Tras pasar Villaverde, un camino a la derecha nos lleva a la capilla de San Antonio y a la aldea de Siña donde se localiza su Torre (S. XVII). Volvemos a la carretera en dirección a Argolibio, donde destaca la casa del Portalón y la casa del Tiu Xuan. Finalmente llegamos a Vega de Cien, con numerosos hórreos y la capilla de San Pablo (S. XVII). Volvemos por la N-625 a Santillán.

MES	Ferias y concursos		
	FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
JUNIO	13	S. Antonio	Sames
	fin de semana después de Corpus	Sacramental	Cirieño
	16	S. Antonio	Argolibio
JULIO	24	S. Antonio	Santoveña
	1er Sábado	Santina	Sames
	16	Carmen	Sames
AGOSTO	18	Sta. Marina	Cien
	último Sábado	S. Antonio	Villaverde
	25	Santiago	Vis
SEPT	9	S. Román	San Román
	2º Sábado	El Pontigo	Pervis
	2º Domingo	El emigrante	Santillán
OCTUBRE	3er Sábado	Santoveña	Santoveña
	24	San Martín	S. Martín
	último Sábado	San Roque	Pen
NOVIEMBRE	8	La Santina	Amieva

## Ferias y concursos

MES	FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
MAR	19	Feria de ganado	Santillán
MAY	1	Feria de ganado	Santillán
MAY	2º Sábado	Concurso de ganado	Santillán
SEPT	28	Feria de ganado de San Miguel	Santillán
NOV	1	Feria de Ganado	Santillán

## Certámenes y jornadas

MES	FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
FEB		Jornadas de la matanza	
JUN	1er fin de semana	Certamen Queso de los Beyos	

## RUTAS EN COCHE

### DEFILADERO DE LOS BEYOS

**Itinerario: Santillán, Precendi, Camporriondi, Puente Vidosa, Viego, San Juan de Beleño.**

Partiendo de Santillán por la N-625, atravesamos los pueblos de Precendi, Camporriondi (donde se encuentra la Central Eléctrica del Dobra) hasta llegar al Puente de Vidosa, donde nos desviamos hacia Viego y San Juan de Beleño.

Atravesamos el pueblo de Viego con muestras de casas populares y numerosos hórreos beyuscos. Continuamos subiendo y encontramos con la desviación hacia "Les Bedules" y la reserva Natural del Bosque de Peloño. Podemos adentrarnos por la pista hasta la zona de "Les Bedules", bonito paseo con miradores adaptados para minusválidos y espectaculares vistas de los Picos de Europa. Retomamos el camino y bajamos hacia San Juan de Beleño, donde está ubicado el Centro del Parque Natural. Desde ahí nos incorporaremos de nuevo a la N-625 hasta llegar a Santillán.



## RUTAS A PIE

### EL BEYU PEN

Bonito paseo por el bosque de Beyu Pen, donde podremos reconocer los seres de la mitología asturiana en los árboles y las rocas.

Desde la plaza de Santillán se cruza el río Sella por el puente colgante y nada más pasarlo se coge el camino a la izquierda. Después de andar unos 100 m. el camino se bifurca y allí tomaremos el sendero de la derecha que tiene una pasarela de madera en su comienzo. Enseguida podrán ver algunas figuras mitológicas, como el Cuélebre. Tras pasar por un pequeño puente por encima del riachuelo continua el sendero hacia la derecha para ir ascendiendo siempre junto al río por una antigua calzada romana. Terminada la parte mitológica de la ruta se encuentra un puente a la derecha que se debe tomar y se sigue el sendero hasta llegar al pueblo de Pen.

<b>ITINERARIO</b>	Desde Santillán a Pen.
<b>DIFICULTAD</b>	Fácil. Apta para niños.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	2,30 h. ida y vuelta, 6,5 km.
<b>DESNIVEL</b>	255 m.
<b>FIRME</b>	Calzada empedrada

## RUTAS A PIE

### CAMÍN DE LA REINA

Paseo por la ribera del río Sella, que toma su nombre de la visita que su majestad Isabel II de Castilla realizó en el año 1858.

Desde el puente de los Grazos cogemos un pequeño camino a la derecha, señalizado en blanco y amarillo. Continuamos por él hasta llegar a Vega de Pervis. Allí se coge el camino a la derecha de la Casa de Cultura. Pasamos por un bosque con castaños. Llegamos a una desviación a la izquierda que señala el puente Dobra. Pronto llegamos al puente pasando antes por un grupo de cabañas rehabilitadas. El camino discurre junto al río Sella, río salmonero en el que desova esta especie en invierno, y donde se pueden ver truchas. En este sencillo paseo podremos disfrutar observando el entorno natural del bosque de ribera, en el que viven garzas reales, mirlos acuáticos, nutrias...

<b>ITINERARIO</b>	Puente Los Grazos, Puente Dobra.
<b>DIFICULTAD</b>	Fácil.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	3 h. 30 m. ida y vuelta, 12 km. aprox.
<b>DESNIVEL</b>	50 m.
<b>FIRME</b>	Pista de tierra.

## RUTAS A PIE

### SENDA DE LA JOCICA

Ruta paralela al río Dobra pasando por la presa del mismo nombre y que comienza en la central eléctrica del Restañu.

Senda fácil de seguir, discurre por caminos particularmente hermosos y agrestes. Corre paralela al río Dobra desde el puente Carombo (en la parte más alta) hasta el puente Restañu, en la entrada del Valle de Angón. Partiendo de la Central de Restañu, se continua por la pista que pasando por Fuente Prieta nos lleva a la Majada de Bellanzo; de aquí, cruzando la portilla de la Jocica, continua la ruta hasta la Majada de Carombo, (entre ambas majadas se encuentra el embalse de la Jocica) desde aquí y una vez saciada la sed en la fuente de Chamozu, se puede optar entre desandar la ruta o cogiendo el monte Carombo, llegar a Soto de Sajambre.

<b>ITINERARIO</b>	Amieva, Central de Restañu, Majada de Carombo.
<b>DIFICULTAD</b>	Fácil.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	4 h. ida y vuelta, 8 km. aprox. ida
<b>DESNIVEL</b>	300 m.
<b>FIRME</b>	Pista de tierra y sendero pedregoso.

## RUTAS A PIE

### SENDA DEL ARCEDIANO

Bonita e histórica senda utilizada desde tiempos antiguos para cruzar desde Asturias hasta Castilla, a través de bosques y majadas. También llamado camino de Almagre.

Desde la N-625 dirección a León coger la salida hacia Amieva, a la izquierda. Justo a la entrada del pueblo se deja el coche y se toma la indicación a mano derecha. Se pasará por el valle de Angón, después por la majada de Cueries y la cuesta el Helgual. Pasamos las majadas de Sabugo y Toneyu y llegaremos hasta la Portilla de Beza, límite entre León y Asturias. Por último pasaremos por Los Collaos hasta Soto de Sajambre.

Esta senda toma el nombre del arcediano (ayudante del obispo) de Villaviciosa del S. XVII, que se preocupó por su mantenimiento y restauración.

<b>ITINERARIO</b>	Amieva, Collado de Angón, Collado de Beza, Soto de Sajambre.
<b>DIFICULTAD</b>	Media.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	5 h. ida, 16,5 km.
<b>DESNIVEL</b>	890 m. ascenso, 590 descenso.
<b>FIRME</b>	Pista y camino empedrado.

## RUTAS A PIE

### EL CHORCO DE LOS LOBOS

Desde el Mirador de la Collada, sale una senda que llega hasta una antigua trampa que utilizaban los pastores para cazar lobos, recuperada recientemente.

Por la N-625 llegamos al desvío que sube al pueblo de San Román; antes de llegar al pueblo dejaremos el coche junto al Mirador de la Collada. Regresaremos unos metros por la pista por la que hemos venido, hasta encontrar la señalización que nos indica el camino del Chorco de los Lobos.

Comienza la ruta ganando altura y ofreciendo hermosas vistas de la zona. Antes de llegar a la trampa es necesario pasar una valla de madera donde hay una señal de camino peligroso, viendo desde allí el final de la ruta. Regresamos por el mismo camino.

<b>ITINERARIO</b>	Mirador de la Collada hasta Chorco de los lobos.
<b>DIFICULTAD</b>	Fácil.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	3 h. , 4 km. ida y vuelta
<b>DESNIVEL</b>	255 m.
<b>FIRME</b>	Pista.

## RUTAS A PIE

### LA OLLA DE SAN VICENTE

Paseo por la ribera del río Dobra hasta la gran poza "Olla de San Vicente". Un bello paisaje junto a las aguas cristalinas de este río.

La ruta sale desde el puente sobre el río Dobra, donde podremos aparcar el coche. Seguiremos por un camino ancho paralelo al río, por su margen izquierda. Pasamos junto al puente medieval del Dobra, que no cruzaremos, y continuamos el camino atravesando fincas con distintas cabañas. El camino se estrecha y se convierte en una senda de piedra hasta que llegamos a la Olla de San Vicente.

Podremos disfrutar de la vegetación y los verdes prados y al final del paseo, de la magnífica poza natural, de profundidad máxima de 8 m., que se usa como zona de baño.

<b>ITINERARIO</b>	Puente Dobra, Olla de San Vicente.
<b>DIFICULTAD</b>	Fácil.
<b>DURACIÓN Y DISTANCIA</b>	1h. 45m. ida y vuelta, 6,5 km. aprox.
<b>DESNIVEL</b>	50 m.
<b>FIRME</b>	Pista de tierra y sendero pedregoso.



Amieva es un pequeño concejo del Oriente de Asturias, situado en el valle alto del río Sella. Una parte del Parque Nacional de los Picos de Europa se encuentra en este territorio.

Su clima suave, húmedo y variable nos permite disfrutar de sus recursos durante todo el año.



La naturaleza, sus pueblos y la amabilidad de sus gentes hacen que sea un lugar único para el descanso y para disfrutar de un turismo diferente.

Posee unos impresionantes recursos naturales en un entorno de montañas surcadas por grandes desfiladeros, bosques y valles inconfundibles e idílicos. Con una altitud de 2451 m., la Torre del Torco es su pico más alto.

En cuanto a la rica fauna que habita en sus bosques, destacan el **urogallo**, el **lobo**, el **rebeco**, los **corzos** y los **jabalíes**; también es un lugar de paso para el **oso cantábrico**.

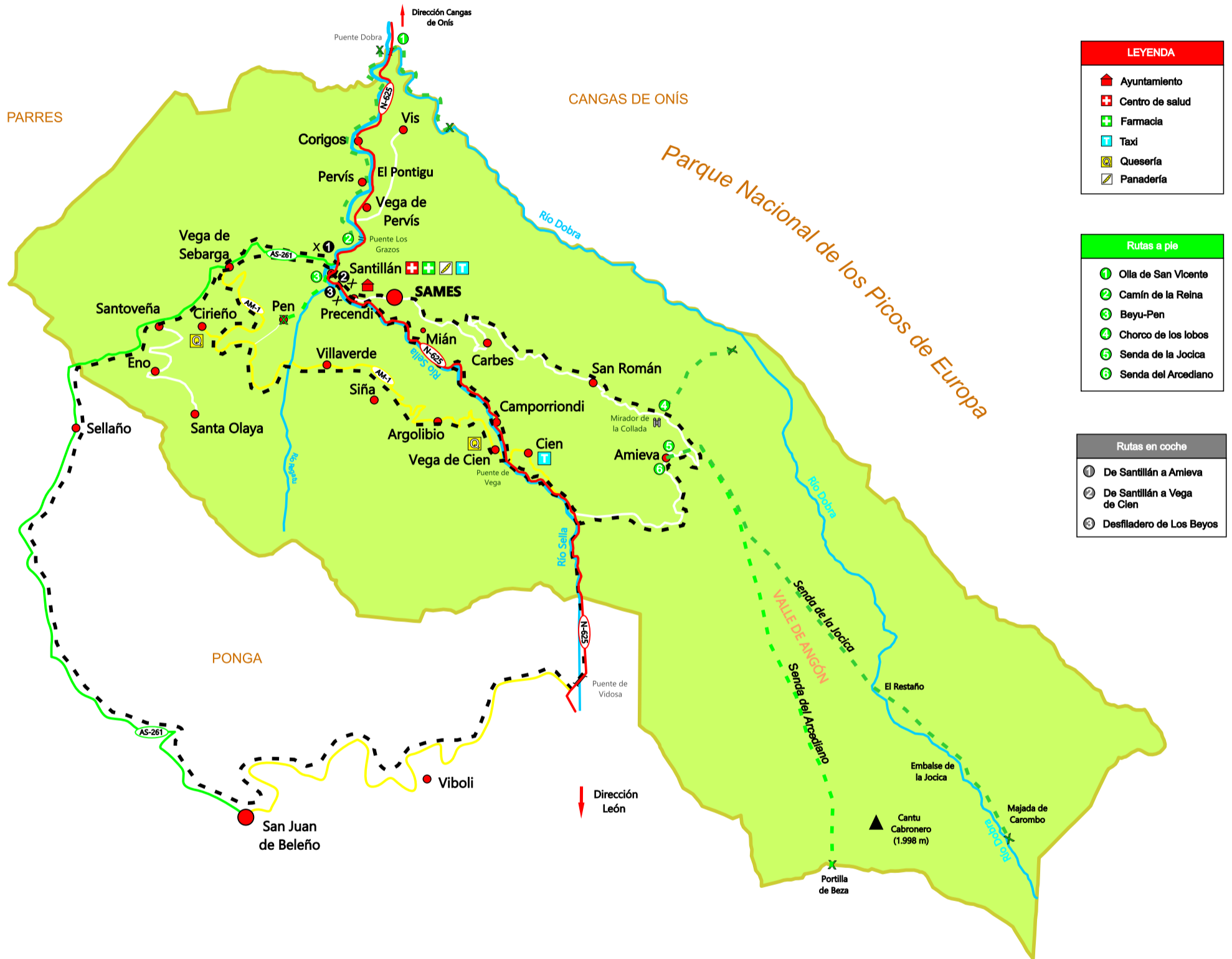
La berrea de los ciervos durante la época de apareamiento en otoño es un espectáculo que nadie se puede perder. La llamada de los machos se escucha en los bosques que se tiñen de todos los colores.

Estos bosques autóctonos están formados por **robles**, **fresnos**, **castaños**, **arándanos**, **acebos**...y en las zonas más altas, **abedules** y **hayas**.

Los ríos Sella, Dobra y Ponga son los grandes ejes articuladores del relieve de este territorio. La gran importancia de estos ríos y sus bosques de ribera, reside en que albergan la mayor parte de la biodiversidad: **nutrias**, **salmones**, **garzas**, **mirlos acuáticos**...y en que nuestra propia vida está ligada a ellos.



# Concejo de AMIEVA



CASAS DE ALDEA		
La Casina	Pervís	659 684 622
Casa La Cuba	Sames	985 848 745
Casa Vendaña	Sames	985 944 737
La Casona de Sames	Sames	985 944 847
La Galana	Sames	985 944 693
La Riba I y II	Sames	985 944 765
Casa Remigio	Precendi	985 944 739
Casa Rufina	Carbes	650 924 608
Casa Santoveña	Sebarga	639 386 954
HOTEL RURAL		
Alto Sella	Corigos	985 944 903
APARTAMENTOS RURALES		
La Riba	Sames	686 976 596
Aguas del Sella	Precendi	690 342 773
Villagarcía	Corigos	679 559 923
PENSIÓN		
La Ruta	Santillán	985 944 728
APARTAMENTOS		
Les Vegues I y II	Sames	985 848 024
Esther	Vis	985 922 582
VIVIENDA VACACIONAL		
La Casina	El Pontigu (Pervís)	659 784 869

RESTAURANTES		
El Puente	Vega de Cien	985 944 749
La Ruta	Santillán	985 944 962
Casa Chili	Sames	985 944 765
El Emigrante	Ceneya	985 922 705
Velilla	Amieva	985 944 807
Alto Sella	Corigos	690 703 526

QUESERÍAS		
1 Jaime	Vega de Cien	985 944 723
2 La Collada	Cirieño	985 944 657

PANADERÍA		
3 Panadería Santillán	Santillán	985 944 610

TAXIS			
4 Miguel A. Suarez	Camporriondi	696 636 560	
5 Francisco García	Cien	608 175 767	

TELÉFONOS DE INTERÉS			
6 Ayuntamiento	Precendi	985 944 676	
7 Consultorio Médico	Santillán	985 944 675	
8 Farmacia	Santillán	985 944 603	
Urgencias		112	
Servicio Autobuses (ALSA)		902 42 22 42	
Cajero Automático (Caja rural)	Santillán		
Gasolinera más cercana	Cangas de Onís		

## RED DE TONEYU

Este Monumento Natural es un complejo sistema kárstico subterráneo que, con más de 19 km. explorados, representa **la mayor cavidad asturiana** y una de las 10 principales cavidades de España.

## CUEVA DE COLLUBIL

Desde el s. XIX se han encontrado numerosas piezas líticas y óseas que confirman la presencia del hombre prehistórico en la cueva. Es una bella cueva que presenta estalagmitas y estalagmitas. Se halla en periodo de investigación y por lo tanto está cerrada al público.